Коронавирусы -

это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars).

Симптомы

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

* Чувство усталости
* Затруднённое дыхание
* Высокая температура
* Кашель и/или боль в горле

Если Вы посещали в последние две недели в зоны повышенного риска (Китай и прилегающие регионы) или были в контакте с кем-то, кто посещал в последние две недели зоны повышенного риска, тогда к симптомам следует отнестись максимально внимательно.

Необходимо как можно скорее обратиться в медицинскую организацию для проведения обследования и сдачи анализов.

При обращении в медицинскую организацию, обязательно проинформируйте врача о пребывании в странах, в которых зарегистрирована заболеваемость коронавирусом.

Чтобы снизить персональный риск заражения коронавирусной инфекцией:

* Мойте руки с мылом и водой или используйте антисептические спиртосодержащие средства
* При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой
* Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп
* Избегайте мест массового пребывания людей, носите маску в таких местах (в предприятиях торговли, транспорте, поликлиниках, МФЦ, аптеках, других.)
* Избегайте незащищенного контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными
* Избегайте незащищенного контакта с больными (включая касания руками глаз, носа или рта), старайтесь не приближаться к таким людям на расстояние ближе 1 метра;
* По возможности, ограничьте поездки в другие страны. По возвращению внимательно следите за своим здоровьем! В случае появления признаков ОРВИ или других заболеваний, незамедлительно обратитесь к врачу, сообщив о пребывании за границей.
* По возвращению из неблагополучного по коронавирусной инфекции государства необходимо 14 дней находиться под ежедневным медицинским наблюдением! Возьмите больничный лист, ежедневно два раза в день измеряйте температуру тела, ведите температурный лист, показывайте его врачу. Ограничьте контакты с другими людьми! Не посещайте места массового пребывания людей, не пользуйтесь общественным транспортом! В случае появления признаков заболевания обратитесь к врачу!

Мойте руки

* После чихания или кашля
* При уходе за больными
* До, во время, и после приготовления пищи
* До употребления пищи
* После похода в туалет
* Когда руки явно загрязнены
* После контакта с животными или отходами их жизнедеятельности
* Мойте руки с мылом под проточной водой, когда руки явно загрязнены

Защитите окружающих от инфекции

* Прикрывайте рот и нос салфеткой, рукавом, или рукой при кашле и чихании
* Выкидывайте салфетки в закрытые мусорные баки после использования
* Мойте руки после кашля или чихания и при уходе за больными

Готовьте правильно

* Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи
* Мойте руки в промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей
* Придерживайтесь надлежащей практики обеспечения безопасности пищевых продуктов
* Мясо больных животных и животных, погибших от болезни, не должно идти в пищу
* Во время приготовления пищи из сырого мяса, молока или органов животных следует соблюдать осторожность в целях недопущения контакта сырых продуктов с уже приготовленными, чтобы избежать перекрестного загрязнения.

При покупках на рынках под открытым небом (на стихийных рынках)

* Мойте руки с мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам животного происхождения
* Избегайте контакта рук с глазами, носом и ртом
* Избегайте контакта с больными животными или испорченным мясом
* Избегайте контакта с бродячими животными, твердыми или жидкими отходами жизнедеятельности животных на рынке

При работе на рынке под открытым небом (стихийном рынке)

* Часто мойте руки мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам животного происхождения
* Проводите дезинфекцию оборудования и рабочего пространства, по крайней мере, раз в день
* Надевайте защитные халаты/фартуки, перчатки и маску при обращении с животными и продуктами животного происхождения
* Снимайте защитную одежду после окончания работы, ежедневно стирайте ее и оставляйте на рабочем месте
* Не допускайте контакт членов семьи с загрязненной рабочей одеждой и обувью

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**