

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Многопрофильный лицей имени 202-й воздушно-десантной бригады»

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

МАОУ «МПЛ»

Протокол от «28» августа 2023 г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ «МПЛ»

/О.Б. Кодина/

Приказ от «28» 08 2023 г. № 01-11/004



Дополнительная общеразвивающая
программа социально-гуманитарной направленности
военно-патриотического клуба «БУРЕВЕСТНИК»

Направленность: социально-гуманитарная

Уровень: стартовый

Возраст учащихся: 10 -18 лет

Срок реализации: 2 года

Составитель:

Шарипова Екатерина
Евгеньевна, заместитель
директора по ВР
Лозгачёв Игорь
Владимирович,
преподаватель ОБЖ,
руководитель ВПК

Хабаровск, 2023 г.

Для подготовки подростков и молодежи к службе в Вооруженных Силах РФ из числа учащихся общеобразовательных учреждений города и ранее не проходивших военную службу.

Настоящая Программа является модифицированной, разработанной на основе Программы начальной военной подготовки молодежи, утвержденной главнокомандующим Сухопутными войсками Минобороны Российской Федерации, нормативных документов по военно-патриотическому воспитанию: «Концепции военно-патриотического воспитания молодежи» от 1998 г., принятой Координационным Советом по воспитательной работе в ВС РФ при Президенте РФ, программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для старших классов общего образования.

При разработке Программы учитывались: новые направления в боевой подготовке общевойсковых подразделений ВС РФ, современные требования к содержанию и объему задач обучения, требования Боевого устава по подготовке и ведению общевойскового боя, опыт боевых действий и подготовки подразделений в ходе локальных войн и вооруженных конфликтов.

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ

1. Обучение в ВПК «Буревестник», организуется и проводится на основе Программы начальной военной подготовки молодежи, утвержденной в главнокомандующим Сухопутными войсками Минобороны РФ, нормативных документов по военно-патриотическому воспитанию: «Концепции военно-патриотического воспитания молодежи» от 1998 г., принятой Координационным Советом по воспитательной работе в ВС РФ при Президенте РФ, программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для старших классов общего образования, требований Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации, Боевого устава по подготовке и ведению общевойскового боя, приказов и директив Министра обороны Российской Федерации, его заместителей, главнокомандующего Сухопутными войсками; приказов и директив командующего войсками военного округа; наставлений, курсов, руководств, сборников нормативов, методических рекомендаций и настоящей Программы.

Целями обучения курсантов являются: подготовка к службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации, воспитание высоких морально-боевых качеств и чувства долга; развитие эмоциональной устойчивости подростков; повышение престижа военной службы; формирование у молодежи патриотического сознания, готовности к выполнению конституционных обязанностей по защите Отечества; реализация интересов юношей и девушек.

2. КУРСАНТ клуба (ВПК) должен:

быть стойким, храбрым, отважным, преданным своей Родине – Российской Федерации, готовым мужественно защищать свободу, независимость и конституционный строй России, народ и Отечество, дисциплинированным, решительным, смелым, инициативным, выносливым, способным переносить все тяготы и лишения любой сложившейся обстановки; умело действовать самостоятельно и в составе своего коллектива;

ознакомиться с основами общевойскового боя; общими обязанностями военнослужащих; организацией, вооружением, боевыми возможностями и тактикой действий отделения и взвода Российской армии и армий основных иностранных государств; порядком ведения разведки наблюдением во всех видах боя; материальной частью штатного оружия (АК-74), основами и правилами стрельбы, приемами и способами ведения огня из

него; инженерного оборудования и маскировки одиночного окопа, табельными средствами индивидуальной и коллективной защиты; способами ориентирования на местности; способами измерений расстояний на местности и по топографической карте; основами гигиены и требования безопасности при проведении занятий по боевой подготовке, методикой проведения физической тренировки; порядком и способами оказания первой помощи раненым и пораженным; основными положениями общевоинских уставов; порядком индивидуального приготовления пищи из продуктов стандартных рационов и подготовки места отдыха в полевых условиях; способами и приемами тушения пожаров.

уметь выполнять нормативы по боевой подготовке; правильно пользоваться средствами индивидуальной защиты, действовать на зараженной местности; ориентироваться на местности с помощью топографической карты и без нее; выполнять все упражнения (приемы) и нормативы по физической подготовке; оказывать помощь и страховку при выполнении курсантами физических упражнений (приемов); готовить место отдыха из табельных и подручных материалов; оказывать первую помощь при ранениях, контузиях, ожогах, острых отравлениях, обморожениях и других поражениях; пользоваться средствами пожаротушения; выполнять мероприятия по предотвращению загрязнения окружающей среды в ходе повседневной деятельности; соблюдать требования безопасности.

3. Продолжительность подготовки курсантов клуба – 2 учебных года (18 месяцев).

4. На подготовку курсантов выделяется:

Всего - 288 учебных часов, 16 учебных дней в месяц.

Продолжительность учебного дня для каждого взвода - 2 часа, учебного часа - 45 минут. При проведении полевых занятий и полевых выходов, состязаний, военных игр и соревнований продолжительность учебного дня не должна превышать 8 учебных часов.

На учебных занятиях обязан присутствовать весь личный состав подразделения клуба, за исключением освобожденных по уважительным причинам.

Занятия могут проводится повзводно.

При приеме проводится тестирование. Личный состав знакомится с историей, традициями и расположением клуба, а также с распорядком дня (регламентом учебного времени).

Занятия по общевойсковой подготовке проводятся в учебных классах (воинских частях, школах), с началом учебного года до летнего периода (летних каникул). Руководителю клуба разрешается уточнять продолжительность и содержание проводимых занятий.

5. Руководство обучением и воспитанием должно быть конкретным и обеспечивать полное и качественное выполнение Программы и календарного плана клуба.

Для достижения поставленных целей в руководстве обучением и воспитанием подчиненных необходимы:

глубоко продуманное, качественное планирование подготовки курсантов;

своевременная постановка задач и доведение их до всех обучаемых;

тщательная организация состязаний по задачам и нормативам;

своевременное и объективное подведение итогов подготовки, оценка состояния дисциплины;

изучение, обобщение и внедрение передового опыта в практику обучения и воспитания курсантов клуба;

эффективное использование учебных объектов и приборов, тренировочных средств, учебного оружия;

постоянное совершенствование учебной материально-технической базы, в том числе переносной.

Задачи по подготовке взводов ставятся ежедневно, на неделю, и на месяц. В конце этих сроков подводятся итоги выполнения поставленных задач.

Руководитель клуба накануне следующего учебного дня:

проверяет готовность к занятиям объектов учебной материально-технической базы, материального обеспечения занятий;

проводит инструктажи с командирами отделений;

отдает указания по методике и порядку проведения предстоящих занятий, использованию тренировочных средств и учебных пособий, рекомендации по организации состязаний в ходе выполнения задач и нормативов;

устанавливает требования безопасности;

докладывает директору центра о готовности к занятиям на следующий день.

В целях проверки усвоения курсантами учебного материала периодически проводятся контрольные занятия. Они могут проводиться как по всему содержанию отработанной темы или занятия, так и по отдельным вопросам. Контрольные занятия, как правило, совмещаются с плановыми занятиями.

В целях оптимизации учебного процесса в центре решением директора могут уточняться количество учебных дней в месяц и содержание Программы с изменением количества учебного времени и сроков обучения.

6. Планирование обучения осуществляется руководителем клуба.

При планировании разрабатываются:

Календарный план основных мероприятий на год (помесячно); расписание занятий на неделю.

Расписание занятий составляется и доводится до курсантов не позднее пятницы недели, предшествующей неделе проведения занятий.

7. При проведении занятий руководитель клуба обязан принимать меры по недопущению травматизма курсантов клуба, устанавливать и своевременно доводить до подчиненных требования безопасности, осуществлять постоянный контроль за их строгим выполнением.

8. В содержании программы принята единая нумерация тем занятий по предметам обучения.

В содержание занятий по различным предметам обучения включены нормативы "Сборника нормативов по боевой подготовке Сухопутных войск", изд. 1991 г., рекомендованные для отработки в ходе обучения курсантов.

В Программе применяются следующие сокращения: Н – норматив, Т – тактическая, О – огневая, Тех – техническая, Р – разведывательная, И – инженерная, М – военно-медицинская подготовка, С – подготовка по связи, РХБЗ – радиационная, химическая и биологическая защита, Топ – военная топография, военно-патриотическая подготовка – ВВП.

РАСЧЕТ ЧАСОВ НА МЕРОПРИЯТИЯ И ПРЕДМЕТЫ ОБУЧЕНИЯ

№№ пп	Мероприятия и предметы обучения	Количество о часов
		Всего
1	Тактическая подготовка	10
2	Огневая подготовка	72
3	Разведывательная подготовка	2
4	Инженерная подготовка	2
5	РХБ защита	24
6	Общевоинские уставы	8
7	Военно-патриотическая подготовка	24
8	Строевая подготовка	24
9	Физическая подготовка	72
10	Военная топография	4
11	Военно-медицинская подготовка	4
12	Военная история	42
И т о г о:		288

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Обучение осуществляется в классах, на местности и на тактических полях закрепленных войсковых частей. Тактическая обстановка и местность должны способствовать качественной отработке учебных вопросов. Курсанты должны усвоить сигналы управления в бою, овладеть навыками действий в обороне, наступлении и на марше. Основной формой обучения по **тактической подготовке** являются тактико-строевые занятия на полевого выходе, на которых отрабатывается техника выполнения приемов и способов действий солдата в бою.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ темы	Наименование темы	Количество часов
1	Вооруженные Силы, состав Сухопутных войск, назначение родов войск и специальных войск	2
2	Действия солдата – мотострелка в бою	8
И т о г о:		10

Т е м а 1. Вооруженные Силы, состав Сухопутных войск, назначение родов войск и специальных войск

Т е м а 2. Действия солдата – мотострелка в бою.

Занятие 1. Р а с с к а з. Современный общевойсковой бой и его характеристика. Обязанности солдата в бою.

Занятие 2. Рассказ. Виды общевойскового боя и их краткая характеристика.

Занятие 3. Рассказ. Силы и средства общевойскового боя.

Занятие 4. Рассказ. Обязанности личного состава отделения.

Занятие 5. Рассказ. Способы и приемы передвижения солдата в бою при действиях в пешем порядке.

Занятие 6. Рассказ. Действия солдата в наступательном бою.

Занятие 7. Рассказ. Действия солдата в оборонительном бою.

Занятие 8. Рассказ. Действия дозорных в разведке

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

По **огневой подготовке курсанты клуба** используя учебное оружие, макеты и плакаты, на классных занятиях изучают боевые свойства; общее устройство; порядок разборки и сборки автомата; основы и правила стрельбы из него; ручные гранаты. Полученные знания и навыки совершенствуются на огневых тренировках и при обслуживании оружия.

На огневых тренировках личный состав, используя автоматы, учебные приборы и тренировочные средства, обучается приемам изготовления для стрельбы из различных положений, производству выстрела, ведению меткого огня с места. В ходе тренировок осуществляется индивидуальный подход в обучении каждого курсанта клуба.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ темы	Наименование темы	Количество часов
1	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием (вооружением), ручными гранатами и боеприпасами*	2
2	Автомат и ручные гранаты	6
3	Основы и правила стрельбы	4
4	Огневые тренировки	60
И т о г о:		72

Т е м а 1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием (вооружением), ручными гранатами и боеприпасами

Занятие 1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке, обращении с оружием (вооружением), ручными гранатами и боеприпасами.

Т е м а 2. Автомат и ручные гранаты

Занятие 1. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Работа частей и механизмов при зарядании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения. Изучение условий и порядка выполнения нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Н-О-13,14.

Занятие 2. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Приведение к нормальному бою. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Н-О-13,14,16.

Занятие 3. Назначение и боевые свойства ручных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Устройство гранат. Работа частей и механизмов гранат. Подготовка ручных гранат к применению. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.

Т е м а 3. Основы и правила стрельбы

Занятие 1. Р а с с к а з. Явление выстрела. Начальная скорость пули. Траектория и ее элементы. Прямой выстрел. Нормальные (табличные) условия стрельбы. Влияние внешних условий на полет пули. Пробивное (убойное) действие пули.

Занятие 2. Назначение исходных установок (выбор прицела и точки прицеливания) для ведения огня из автомата с места по неподвижным и появляющимся целям. Корректирование огня. Определение поправок на отклонение метеорологических условий от нормальных и их учет при назначении исходных установок для стрельбы. Мнемонические правила стрельбы. Решение огневых задач.

Т е м а 4. Огневые тренировки

Занятия 1. Выполнение упражнений стрельб из пневматической винтовки и пистолета 10 м, 5 м в помещении.

Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина АК-74 30-тью учебными патронами. Изучение условий и порядка выполнения нормативов: Н-О-1,2,13,14,16.

РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов
1	Основы ведения разведки общевойсковыми подразделениями. Организация, вооружение, тактика действий армий основных иностранных государств и иррегулярных вооруженных формирований (ИрВФ).	1
2	Действия наблюдателя при ведении разведки	1
И т о г о:		2

Т е м а 1. Организация, вооружение, тактика действий армий основных иностранных государств и иррегулярных вооруженных формирований (ИрВФ)

Занятие 1. Р а с с к а з, п о к а з. Организация, вооружение, боевые возможности и тактика действий мотопехотного (пехотного, танкового, разведывательного) отделения и взвода армий основных иностранных государств. Тактико-технические характеристики

образцов стрелкового, артиллерийского, бронетанкового вооружения и технических средств разведки, находящихся на вооружении подразделений армий основных иностранных государств, их разведывательные признаки. Форма одежды, знаки различия военнослужащих, опознавательные знаки и условные обозначения подразделений и техники.

Т е м а 2. Действия наблюдателя при ведении разведки

Занятие 1. Тактико – строевое. Выбор места для наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка. Оснащение наблюдательного поста. Изучение местности в назначенных секторе и зонах для наблюдения, определение расстояний до ориентиров, местных предметов и целей по отрезкам местности, по степени видимости и кажущейся величине. Составление схемы местности. Приемы наблюдения за противником и местностью, действиями соседей и за сигналами командира. Демаскирующие признаки различных целей, их обнаружение. Сочетание наблюдения невооруженным глазом и с использованием средств наблюдения: оптических прицелов, биноклей, труб разведчика, стереотруб (в том числе против солнца).

ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

Занятия по инженерной подготовке проводятся в ходе отдельных самостоятельных занятий на оборудованном инженерном поле (тактическом учебном поле закрепленной воинской части), под руководством начальника инженерной службы.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов
1	Инженерное оборудование и маскировка позиций	1
2	Противотанковые и противопехотные мины Российской армии. Действия личного состава на заминированной местности и при обнаружении взрывоопасных предметов	1
И т о г о:		2

Т е м а 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций

Занятие 1. Фортификационные сооружения, возводимые в опорном пункте взвода, роты и в районах размещения подразделений. Показ оборудованных образцов окопов (укрытий) для личного состава и техники. Выбор места для оборудования одиночных и парных окопов для стрельбы из автомата. Отрывка и маскировка одиночных окопов для стрельбы из различных положений (лежа, с колена, стоя). Н-И-1а.

Т е м а 2. Противотанковые и противопехотные мины Российской армии. Действия личного состава на заминированной местности и при обнаружении взрывоопасных предметов

Занятие 1. Показное. Назначение и тактико-технические характеристики противотанковых и противопехотных мин, стоящих на вооружении Российской армии. Действия личного состава при нахождении на заминированной местности и при обнаружении взрывоопасных предметов.

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Занятия проводятся в классах, на оборудованных учебных площадках и тактическом учебном поле.

Изучение способов защиты от поражающих факторов ОМП, аварийных химически опасных веществ проводится методом рассказа с показом и использованием наглядных пособий, кино- и видеофильмов.

Навыки, полученные в ходе занятий и тренировок по РХБ защите совершенствуются на всех полевых занятиях по другим предметам обучения, особенно, по тактической подготовке.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов
1	Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, биологического оружия, аварийных химически опасных веществ и оружия основанного на новых физических принципах	2
2	Средства индивидуальной защиты и пользование ими	22
И т о г о:		24

Т е м а 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, биологического оружия, аварийных химически опасных веществ и оружия основанного на новых физических принципах

Занятие 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение.

Назначение и боевые свойства химического оружия. Классификация отравляющих веществ. Основные типы ОВ. Средства применения отравляющих веществ. Основные свойства отравляющих веществ, характер заражения объектов, способы обнаружения. Признаки поражения, само- и взаимопомощь при поражении отравляющими веществами. Биологическое оружие. Основные свойства биологических средств. Особенности их воздействия на организм человека, животных и растения. Вероятные агенты биологического оружия. Средства применения биологического оружия. Внешние (косвенные) признаки применения биологического оружия. Средства профилактики и лечения поражений биологическим оружием. Правила поведения личного состава в очаге биологического заражения.

Т е м а 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими

Занятие 1. Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, еладка противогаза и респиратора в сумку. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода. Изучение условий и порядка выполнения нормативов Н-РХБЗ-1,2.

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Назначение, устройство, порядок надевания, снятия, укладки и переноски защитного комплекта. Изучение условий и порядка выполнения нормативов Н-РХБЗ-4, 7, 8.

ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ

Занятия по **общевойсковым уставам** проводятся в классах. Условиями глубокого изучения и усвоения уставов являются поддержание в подразделениях и воинских частях

уставного порядка, воинской дисциплины, организации жизни и быта в соответствии с уставными требованиями.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов
1	Боевое знамя воинской части.	1
2, 3	Общие обязанности военнослужащих и обязанности солдата. Взаимоотношения между военнослужащими.	1
4	Порядок отдачи и выполнения приказа (приказания).	1
5	Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих.	1
6	Ответственность военнослужащих. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.	1
7	Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия.	1
8, 9	Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд. Обязанности дневального по роте.	1
10	Военная присяга (обязательство)	1
И т о г о:		8

Т е м а 1. Боевое знамя воинской части

Занятие 1. Боевое знамя воинской части. Описание Боевого знамени. Порядок хранения и содержания Боевого знамени.

Т е м а 2. Общие обязанности военнослужащих и обязанности солдата

Занятие 1. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации – защитник Отечества. Права и общие обязанности военнослужащего. Обязанности солдата.

Т е м а 3. Взаимоотношения между военнослужащими

Занятие 1. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие.

Т е м а 4. Порядок отдачи и выполнения приказа (приказания)

Занятие 1. Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Инициатива военнослужащих.

Т е м а 5. Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих

Занятие 1. Воинское приветствие. Обращение военнослужащих друг к другу, к начальникам и старшим. Обращение к военнослужащим во внеслужебное время и вне строя. Правила поведения военнослужащих в казарме, столовой, клубе и других общественных местах в военном городке. Правила поведения солдата при нахождении вне расположения части.

Т е м а 6. Ответственность военнослужащих. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания

Занятие 1. Ответственность военнослужащих: дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная и уголовная. Ответственность военнослужащих за совершение воинских преступлений. Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат (для военнослужащих ранее проходивших военную службу дополнительно «сержантов и

старшин») дисциплинарные взыскания. Порядок наложения и приведения в исполнение дисциплинарных взысканий.

Т е м а 7. Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия

Занятие 1. Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия. Ознакомление с правилами личной и общественной гигиены.

Т е м а 8. Распределение времени и повседневный порядок

Занятие 1. Распорядок дня части. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия. Завтрак, обед и ужин. Посещение военнослужащих.

Т е м а 9. Суточный наряд. Обязанности дневального по роте

Занятие 1. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.

Т е м а 10. Военная присяга (обязательство)

Занятие 1. Защита Отечества – священный долг каждого гражданина Российской Федерации. Военная присяга (обязательство) и их значение. Ритуал приведения к Военной присяге (обязательству) военнослужащих и ответственность в случае их нарушения.

ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Знание курсантами проблем отечественной истории, традиций Вооружённых Сил и Сухопутных войск, законодательства Российской Федерации и норм международного гуманитарного права являются основой сознательного и добровольного изучения своего долга.

Занятия в оборудованном классе, читальных залах библиотек и других подготовленных местах. Для проведения занятий по ВПП используются технические средства воспитания (ТСВ), имеющиеся в клубе. Условиями глубокого усвоения, пройденных тем по ВПП, являются: поддержание в клубе правопорядка, крепкой дисциплины, высокого уровня морально-психологического состояния и культуры поведения курсантов клуба.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов
1	Военная доктрина РФ.	2
2	Прохождение военной службы	2
3	Воинская обязанность и воинская служба граждан.	2
4	Международное гуманитарное право. Сущность и основные нормы.	2
5	Основы обороны государства. Вооруженные Силы РФ.	2
6	Народные герои. Прославленные полководцы и флотоводцы России.	2
7	Великие полководцы ВОВ. Награды ВОВ.	2
8	Города - герои	2
9	Города воинской славы	2
10	Герои Советского Союза. История учреждения. Первые герои.	2
11	Герои Российской Федерации. История учреждения. Первые герои.	2
12	Государственная и военная символика.	2
Итого:		24

СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Занятия по **строевой подготовке** планируются в клубе, как правило, одновременно со всеми взводами и проводятся регулярно в течение всего периода обучения под руководством руководителя клуба.

Каждое занятие по одиночной строевой подготовке проводится в следующей методической последовательности: проверка и тренировка в выполнении ранее разученных приемов; показ с кратким разъяснением нового строевого приема и разучивание этого строевого приема по разделениям или с помощью подготовительных упражнений (если прием сложный); выполнение приема в замедленном темпе с доведением его в процессе обучения до уставного темпа; тренировка обучаемого до правильного и четкого выполнения разученного приема с использованием одностороннего и двустороннего способов обучения; проведение состязания на лучшее выполнение строевого приема и проведение разбора занятия.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов:
1	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю	1
2	Строевые приемы и движение без оружия	9
3	Строевые приемы и движение с оружием	8
4	Строй подразделений в пешем порядке	6
Итого:		24

Т е м а 1. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю

Занятие 1. Строй и управление ими. Порядок проверки исправности своего оружия, вооружения и военной техники, боеприпасов, средств защиты, шанцевого инструмента, обмундирования и снаряжения; заправка обмундирования, подгонка снаряжения, помощь товарищу в устранении замеченных недостатков; место в строю, порядок его занятия и действия в движении; поведение в строю; передача приказаний и команд.

Т е м а 2. Строевые приемы и движение без оружия

Занятие 1. Строевая стойка. Повороты на месте.

Занятие 2. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)».

Занятие 3. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.

Занятие 4. Повороты в движении.

Занятие 5. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Занятие 6. Выход военнослужащего из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Т е м а 3. Строевые приемы и движение с оружием

Занятие 1. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.

Занятие 2. Тренировка в выполнении приемов с оружием на месте.

Занятие 3. Повороты и движение с оружием.

Занятие 4. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Т е м а 4. Строй подразделений в пешем порядке

Занятие 1. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд. Одношереножный и двухшереножный строи, колонна, развернутый строй, походный строй, направляющий, замыкающий. Управление строем. Команды.

Занятия 2. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Занятия 3. Развернутый и походные строи взвода. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Физическая подготовка начинается с контрольных занятий, в ходе которых определяется начальный уровень физической подготовленности каждого курсанта. В зависимости от уровня подготовки создаются группы военнослужащих с одинаковыми физическими способностями. Занятия строятся с учетом возможностей каждого с постепенным повышением физической нагрузки.

Учебное место по рукопашному бою является обязательным на каждом занятии, а преодоление препятствий чередуется с ускоренным передвижением.

Занятие 1 по теме № 7 «Комплексные занятия» проводится как комплексное контрольное занятие по определению начального уровня физической подготовленности курсантов. Занятие № 4 по теме 7 «Комплексные занятия» проводится как комплексное контрольное занятие по определению уровня физической подготовленности курсантов по завершению этапов начальной военной и общевойсковой подготовки.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№№ тем	Наименование темы	Кол-во часов:
1	Гимнастика и атлетическая подготовка	24
2	Рукопашный бой	24
3	Преодоление препятствий	16
4	Ускоренное передвижение и легкая атлетика	8
Итого:		72

Т е м а 1. Гимнастика и атлетическая подготовка

Занятие 1: Разучивание и тренировка в выполнении комплексов вольных упражнений ; упражнений: (подтягивание на перекладине); (комплексное силовое упражнение); упражнений с тяжестями. Комплексная тренировка на многопролетных гимнастических снарядах и тренажерах.

Занятие 2. У ч е б н о – т р е н и р о в о ч н о е. Разучивание и тренировка упражнений: комплекс вольных упражнений, подъем переворотом на перекладине, комплексное силовое упражнение, поднимание гири 24 кг. (рывок)

Т е м а 2. Рукопашный бой

Занятие 1. Учебно – тренировочное. Разучивание изготовления к бою (без оружия и с оружием), передвижению в боевой стойке, приемов самостраховки (при падении вперед, назад, на бок, группировка, кувырки). Комплексная тренировка, действия по внезапным командам и сигналам. Приемы боя с оружием: укол штыком (тычок стволом) с выпадом, удар прикладом сбоку. Защита подставкой автомата. Освобождение от захвата автомата противником. Комплексная тренировка.

Занятие 2. Учебно – тренировочное. Разучивание упражнения № 26 (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). Тренировка в выполнении ранее изученных приемов с оружием. Обезоруживание противника при уколе штыком. Комплексная тренировка.

Занятие 3. Учебно – тренировочное. Приемы боя без оружия: удар рукой прямо, удар ногой снизу. Колющие удары ножом и защита от них подставкой рук. Удушение сзади. Освобождение от захватов противником. Комплексная тренировка.

Занятие 4. Учебно – тренировочное. Разучивание упражнения № 27 (общий комплекс приемов рукопашного боя РБ-1).

Тема 3. Преодоление препятствий

Занятие 1. Учебно – тренировочное. Разучивание приемов и действий при преодолении отдельных элементов общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий (упражнение № 32).

Занятие 2. Учебно – тренировочное. Выполнение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий (упражнения № 32).

Тема 4. Ускоренное передвижение и легкая атлетика

Занятия 1. Учебно – тренировочное. Обучение технике бега на короткие, средние и длинные дистанции; старту и стартовому разбегу, финишу. Разучивание способов ускоренного передвижения в различных условиях местности. Обучение специальным беговым упражнениям. Бег на коротких дистанциях: 60, 100, 10 x 10 м. Тренировка и совершенствование «старта» и «финиша». Тренировка в беге на 1 км. Метание гранаты 600 г на дальность.

ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Обучение по **военной топографии** проводится в форме практических занятий на местности. Основной метод обучения – практическая работа. Краткие теоретические положения по теме занятия руководитель доводит до обучаемых методом рассказа с показом (демонстрацией) отдельных наиболее сложных положений.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№№ тем	Наименование темы	Кол-во часов
1	Измерения на местности	2
2	Ориентирование на местности без карты	2
И т о г о:		4

Тема 1. Измерения на местности

Занятие 1. Практическое. Измерение на местности углов с помощью подручных предметов, линейки, компаса, приборов наблюдения и прицеливания. Определение на местности расстояний: по степени видимости и слышимости, линейным и угловым размерам предметов, соотношению скоростей света и звука, времени и скорости движения, шагами. Н-Топ.-2.

Тема 2. Ориентирование на местности без карты

Занятие 1. Практическое. Сущность и способы ориентирования на местности. Ориентиры. Выбор и использование ориентиров. Целеуказание от ориентиров. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов. Выдерживание направления движения по небесным светилам, местным предметам, заданным азимутам. Н-Топ.-1,2.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Теоретические положения изучаются в классе с использованием учебных пособий, а практические вопросы, как правило, на местности с использованием индивидуального медицинского оснащения.

В теоретической части занятий обучаемые получают знания об основных причинах возникновения и признаках состояний, угрожающих жизни пострадавшего, а также о правилах и способах оказания первой помощи.

На практической части занятия руководитель объясняет и показывает порядок и последовательность выполнения приемов по оказанию первой помощи с использованием табельных и подручных средств, а затем тренирует обучаемых.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ темы	Наименование темы	Количество часов:
1	Личная и общественная гигиена военнослужащих	2
2	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими. Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях	2
Итого:		4

Тема 1. Личная и общественная гигиена военнослужащих

Занятие 1. Рассказ – беседа. Понятие об инфекционных заболеваниях и их возбудителях. Источники инфекций. Пути распространения инфекционных заболеваний. Меры личной профилактики заболеваний.

Тема 2. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях

Занятие 1. Практическое. Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ), пакет перевязочный индивидуальный, пакет противохимический индивидуальный, индивидуальные средства обеззараживания воды. Предназначение, порядок и правила пользования ими. Понятие о ране. Наложение повязок при различных ранениях и кровотечениях. Н-М-1, 6.

ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ

Занятия предназначены для получения минимума знаний по предмету, необходимых для формирования правовой и общественной культуры, патриотического воспитания молодежи. Учебные занятия проводятся в форме рассказа.

Для доведения материала и оказания помощи руководителю привлекают помощников из числа подготовленных курсантов. По завершении обучения курсанты сдают зачет.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов
1	Понятие о военной истории. Факторы влияющие на развитие военной истории.	2
2	Великие российские полководцы, флотоводцы и военачальники.	2
3	Выдающие даты военной истории	2
4	Дни воинской славы России	2
5	Бородинское сражение	2
6	Морской бой у Тендры	2
7	Куликовская битва	2
8	Освобождение Москвы от польских интервентов	2
9	Штурм Измаила	2
10	Синопский морской бой	2
11	Битва под Москвой	2
12	День снятия блокады с Ленинграда	2
13	Сталинградская битва	2
14	День Победы Красной Армии над кайзеровскими войсками. День защитника Отечества.	2
15	Ледовое побоище	2
16	День Победы 9 мая	2
17	Полтавская битва	2
18	Гангутское морское сражение	2
19	Курская битва	2
20	Уроки необъявленной войны.	2
21	Вооруженные конфликты и локальные войны России.	2
Итого:		42

СОДЕРЖАНИЕ программы 1 год

№п/п	Наименование	Номер страницы
1	Организация обучения	3-6
2	Расчет часов по предметам обучения	7
3	Тактическая подготовка	8
4	Огневая подготовка	9-10
5	Разведывательная подготовка	11

6	Инженерная подготовка	12
7	Радиационная, химическая и биологическая защита	13
8	Общевойские уставы	14-15
9	Военно-патриотическая подготовка	16
10	Строевая подготовка	17-18
11	Физическая подготовка	19-20
12	Военная топография	21
13	Военно-медицинская подготовка	22
14	Военная история	23
15	Содержание	24

**РАСЧЕТ ЧАСОВ
НА МЕРОПРИЯТИЯ И ПРЕДМЕТЫ ОБУЧЕНИЯ 2 года**

№ п/п	Мероприятия и предметы обучения	Количество часов
		Всего
1	Тактическая подготовка	72
2	Разведывательная подготовка (в комплексе с тактической подготовкой)	8
3	Инженерная подготовка (в комплексе с тактической подготовкой)	16
4	РХБ защита (в комплексе с тактической подготовкой)	8
5	Военная топография (в комплексе с тактической подготовкой)	16
6	Военно-медицинская подготовка (в комплексе с тактической подготовкой)	8
7	Огневая подготовка	36
8	Физическая подготовка	36
9	Строевая подготовка	36
10	Военно-патриотическая подготовка	54
11	Военная история	54
Итого:		288

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Обучение осуществляется на местности на тактических полях закрепленных войсковых частей. Тактическая обстановка и местность должны способствовать качественной отработке учебных вопросов. Курсанты должны уметь применять сигналы управления в бою, использовать навыки действий в обороне, наступлении и на марше. Основной формой обучения по **тактической подготовке** являются тактические занятия на военно-полевых играх. В комплексе с тактической подготовкой отрабатываются: разведывательная, инженерная подготовка, РХБ защита, военная топография, военно-медицинская подготовка.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ темы	Наименование темы	Количество часов
1	Действия солдата-мотострелка в бою	72
Итого:		72

Тема 1. Действия солдата-мотострелка в бою.

Занятие 1. Способы и приемы передвижения солдата в бою при действиях в пешем порядке.

Занятие 2. Действия солдата в наступательном бою.

Занятие 3. Действия солдата в оборонительном бою.

Занятие 4. Действия дозорных в разведке.

Занятие 5. Действия солдата на марше.

РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Действия наблюдателя при ведении разведки	8
Итого:		8

Тема 1. Действия наблюдателя при ведении разведки в различных видах боя.

Занятие 1. Выбор места для наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка. Оснащение наблюдательного поста. Изучение местности в назначенном секторе и зонах для наблюдения, определение расстояний до ориентиров, местных предметов и целей по отрезкам местности, по степени видимости и кажущейся величине. Составление схемы местности. Приемы наблюдения за противником и местностью, действиями соседей и за сигналами командира. Демаскирующие признаки различных целей, их обнаружение. Сочетание наблюдения невооруженным глазом и с использованием средств наблюдения: оптических прицелов, биноклей, труб разведчика, стереотруб (в том числе против солнца).

ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

Занятия по инженерной подготовке проводятся в ходе совместных занятий по тактической подготовке.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов
1	Инженерное оборудование и маскировка позиций	8
2	Противотанковые и противопехотные мины Российской армии. Действия личного состава на заминированной местности и при обнаружении взрывоопасных предметов	8
Итого:		16

Тема 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций

Занятие 1. Фортификационные сооружения, возводимые в опорном пункте взвода, роты и в районах размещения подразделений. Показ оборудованных образцов окопов (укрытий) для личного состава и техники. Выбор места для оборудования одиночных и парных окопов для стрельбы из автомата. Отрывка и маскировка одиночных окопов для стрельбы из различных положений (лежа, с колена, стоя). Н-И-1а.

Тема 2. Противотанковые и противопехотные мины Российской армии. Действия личного состава действия личного состава на заминированной местности и при обнаружении взрывоопасных предметов

Занятие 1. Назначение и тактико-технические характеристики противотанковых и противопехотных мин, состоящих на вооружении Российской армии. Действия личного состава при нахождении на заминированной местности и при обнаружении взрывоопасных предметов.

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Навыки, полученные в ходе занятий и тренировок по РХБ защите совершенствуются на всех полевых занятиях по другим предметам обучения, особенно по тактической подготовке.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
-------	-------------------	------------------

1	Средства индивидуальной защиты и пользование ими	8
Итого:		8

Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими

Занятие 1. Выполнение нормативов Н-РХБЗ-1,2. Выполнение нормативов Н-РХБЗ-4,7,8 на местности и в боевой технике. Действия личного состава по сигналам оповещения.

ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Обучение по **военной топографии** проводится в форме практических занятий на местности на тактической подготовке. Основной метод обучения - практическая работа.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов
1	Измерения на местности	8
2	Ориентирование на местности без карты	8
Итого:		16

Тема 1. Измерения на местности

Занятие 1. Измерение на местности углов с помощью подручных предметов, линейки, компаса, приборов наблюдения и прицеливания. Определение на местности расстояний: по степени видимости и слышимости, линейным и угловым размерам предметов, соотношению скоростей света и звука, времени и скорости движения, шагами Н-Топ-2.

Тема 2. Ориентирование на местности без карты

Занятие 1. Сущность и способы ориентирования на местности. Ориентиры. Выбор и использование ориентиров. Целеуказание от ориентиров. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов. Выдерживание направления движения по небесным светилам, местным предметам, заданным азимутам. Н-Топ.-1,2.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Отрабатывается в ходе проведения занятий по тактической подготовке с использованием индивидуального медицинского оснащения.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими. Оказание первой медицинской помощи при ранениях и кровотечениях	8
Итого:		8

Тема 1. Средства индивидуального медицинского оснащения

военнослужащих и правила пользования ими.

Оказание первой медицинской помощи при ранениях и кровотечениях.

Занятие 1. Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ), пакет перевязочный индивидуальный, пакет противохимический индивидуальный, индивидуальные средства обеззараживания воды. Предназначение, порядок и правила пользования ими.

Понятие о ране. Наложение повязок при различных ранениях и кровотечениях. Н-М-1,6.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

По **огневой подготовке** курсанты клуба совершенствуют полученные навыки и знания на огневых тренировках и при обслуживании оружия.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Огневые тренировки	36
Итого:		36

Тема 1. Огневые тренировки

Занятие 1. Выполнение упражнений стрельб из пневматической винтовки и пистолета -10м, 5 м. в помещении.

Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина АК-74, тридцатью учебными патронами. Изучение условий и порядка выполнения нормативов: Н-О-1,2, 13,14, 16.

Занятие 2. Выполнение упражнений стрельб с использованием командирского ящика.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Физическая подготовка проводится в виде комплексных занятий. «Комплексные занятия» проводится комплексное контрольное занятие по определению уровня физической подготовленности курсантов ежемесячно.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Гимнастика и атлетическая подготовка	9
2	Рукопашный бой	9
3	Преодоление препятствий	9
4	Ускоренное передвижение и легкая атлетика	9
Итого:		36

Тема 1. Гимнастика и атлетическая подготовка

Занятие 1. Комплексная тренировка на многопролетных гимнастических снарядах и тренажерах.

Занятие 2. Комплексное силовое упражнение, поднимание гири-16,24 кг.

Тема 2. Рукопашный бой

Занятие 1. Комплексная тренировка, действия по внезапным командам и сигналам.

Занятие 2. Обезоруживание противника при уколе штыком. Комплексная тренировка.

Занятие 3. Приемы боя без оружия: удар рукой прямо, удар ногой снизу. Колющие удары ножом и защита от них подставкой рук. Удушение сзади.

Освобождение от захватов противником. Комплексная тренировка.

Занятие 4. Упражнение № 27 (общий комплекс приемов рукопашного боя РБ-1).

Тема 3. Преодоление препятствий

Занятие 1. Выполнение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий (упражнение № 32)

Тема 4. Ускоренное передвижение и легкая атлетика

Занятие 1. Бег на короткие дистанции: 60,100, 10x10 метров. Тренировка и совершенствование «старта» и «финиша». Тренировка в беге на 1 км. Метание гранаты 600г. На дальность.

**СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА
ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Строевые приемы и движение без оружия	12
2	Строевые приемы и движение с оружием	12
3	Строй подразделений в пешем порядке	12
Итого:		36

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия

Занятие 1. Сдача одиночной строевой подготовки.

Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием

Занятие 1. Сдача одиночной строевой подготовки.

Тема 3. Строй подразделений в пешем порядке

Занятие 1. Сдача строевой подготовки в составе строя.

**ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Основы обороны государства. Вооруженные силы РФ.	6
2	Народные герои. Прославленные полководцы и флотоводцы России.	6
3	Великие полководцы ВОВ. Награды ВОВ	6
4	Города-герои	6
5	Города воинской славы	6
6	Герои Советского Союза. История учреждения. Первые герои.	6
7	Герои Российской Федерации. История учреждения. Первые герои.	6
8	Государственная и военная символика.	6
9	Воинская обязанность и воинская служба граждан.	6
Итого:		54

**ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ
ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ И РАСЧЕТ ЧАСОВ**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Бородинское сражение	3
2	Морской бой у Гендры	3
3	Куликовская битва	3
4	Освобождение Москвы от польских интервентов	3
5	Штурм Измаила	3
6	Синопский морской бой	3
7	Битва под Москвой	3
8	День снятия блокады Ленинграда	3
9	Сталинградская битва	3

10	День Победы Красной Армии над Кайзеровскими войсками. День защитника отечества.	3
11	Ледовое побоище	3
12	День победы 9 мая.	3
13	Полтавская битва	3
14	Гангутское морское сражение.	3
15	Курская битва.	3
16	Уроки необъявленной войны.	3
17	Вооруженные конфликты и локальные войны России.	6
Итого:		54

СОДЕРЖАНИЕ программа 2 года

№ п/п	Наименование	Номер страницы
1	Расчет часов по предметам обучения	
2	Тактическая подготовка	26
3	Разведывательная подготовка	26
4	Инженерная подготовка	27
5	Радиационная, химическая и биологическая защита	27
6	Военная топография	28
7	Военно-медицинская подготовка	28
8	Огневая подготовка	29
9	Физическая подготовка	29-30
10	Строевая подготовка	30
11	Военно-патриотическая подготовка	31
12	Военная история	31
13	Содержание	32